

VIOLENCE ENVERS LES JEUNES ATHLÈTES

Les répercussions sur leur santé mentale

AMPLEUR

La violence interpersonnelle envers les jeunes dans le contexte du sport constitue un **réel problème** affectant de nombreux athlètes.

Elle peut se manifester par de la violence **physique, sexuelle et psychologique**, ainsi que de la **négligence**.

84,5%

des athlètes rapportent avoir vécu **au moins une** forme de violence

48,2%

des athlètes rapportent avoir vécu **deux ou trois** formes de violence

Étude sur le vécu des athlètes du Québec - ÉVAQ
Échantillon de 1 055 athlètes québécois âgés de 14 à 17 ans qui participaient à un sport organisé

Quoique ce phénomène soit de plus en plus reconnu, ses **répercussions sur la santé mentale** des jeunes athlètes sont **peu documentées**.

RÉPERCUSSIONS

SELON LE TYPE DE VIOLENCE

- L'expérience d'au moins un épisode de violence interpersonnelle en contexte sportif est associée à une **estime de soi plus faible** et à des **symptômes de détresse psychologique et des symptômes de stress post-traumatique plus élevés** chez les adolescents-athlètes.
- La violence physique, sexuelle, psychologique et la négligence sont **toutes indépendamment associées** à une détresse psychologique plus élevée, des symptômes de stress post-traumatique et à une diminution de l'estime de soi.
- La **polyvictimisation** est également associée à une **symptomatologie plus sévère**.

SELON LA RELATION AVEC L'AGRESSEUR

- Le fait d'avoir subi une forme de violence interpersonnelle d'un athlète, d'un entraîneur ou d'un parent était **tous indépendamment liés** à une détresse psychologique plus élevée et à des symptômes de stress post-traumatique.
- Dans le contexte sportif, les athlètes, entraîneurs et pairs passent beaucoup de temps ensemble à développer des **relations basées sur la confiance**.
- Vivre de la violence d'un entraîneur, d'un autre athlète ou d'un parent peut **briser cette relation de confiance et avoir un impact négatif sur sa santé mentale**.

IMPLICATIONS



Même si certains jeunes athlètes ne rapportent pas de problèmes de santé mentale suite à un épisode de violence interpersonnelle à l'adolescence, il est **possible que les conséquences négatives apparaissent quelques années plus tard**.

Les **programmes d'intervention précoce pour les athlètes** qui subissent de la violence interpersonnelle dans le contexte du sport **sont essentiels** car ils peuvent aider à prévenir le développement de problèmes de santé mentale ultérieurs.

RESSOURCES

Sport'Aide fournit un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.

La plateforme www.sportbienetre.ca - une bibliothèque virtuelle d'information et de sensibilisation au sujet de la violence vécue par les jeunes athlètes en contexte sportif.

Pour citer cette capsule :

Parent, S., Vallancourt-Morel, M.-P., Gillard, A., & Corneau, M. (2020). Capsule infographique #10 : Violence envers les jeunes athlètes : les répercussions sur leur santé mentale. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Cette capsule a été réalisée à partir de la référence suivante :

Parent, S., Fortier, K., Vallancourt-Morel, M.-P., Lessard, G., Goulet, C., Derrers, G., Paradis, H., & Hertli, M. (2019, July). Interpersonal violence experienced by a sample of Quebec teenagers in the context of sport. Paper presented at the 15th FEPSAC Congress, Münster, Germany.

Pour plus d'informations :
melanie.corneau@umontreal.ca

www.cripcas.ca

