

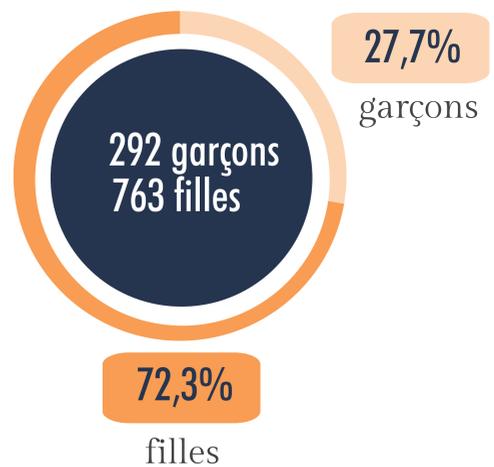
# La violence sexuelle en contexte sportif

Étude sur le vécu des athlètes du Québec - ÉVAQ

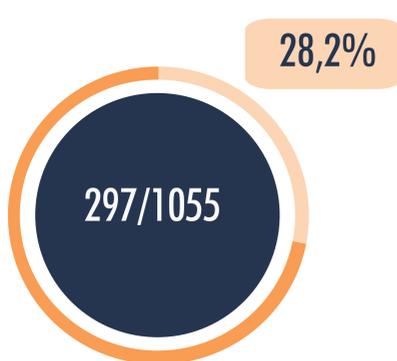
## Participants

**1055** jeunes athlètes québécois âgés de 14 à 17 ans

La violence sexuelle envers les jeunes athlètes constitue un phénomène particulièrement préoccupant.



## La prévalence de la violence sexuelle envers les athlètes est souvent sous-estimée



**297** athlètes rapportent avoir vécu de la violence sexuelle

29,2% des filles 25,3% des garçons

La violence sexuelle envers les athlètes touche les filles ET les garçons.

## Les pairs athlètes sont les agresseurs les plus fréquents

### Fréquence

69% 1-2 épisodes  
22% 3-10 épisodes  
9% + de 10 épisodes

### Geste sexuel

88% harcèlement  
7% violence avec contact  
5% violence sans contact



## La violence vécue est associée à des répercussions psychologiques importantes



En comparaison à ceux qui n'ont pas rapporté de violence sexuelle, les 297 athlètes qui en ont vécu présentent :

- ↓ estime de soi
- ↑ détresse psychologique
- ↑ symptômes d'état de stress post-traumatique

## Si vous êtes témoin ou victime

### Il existe des ressources

Sport'Aide fournit un service d'accompagnement aux différents acteurs du milieu sportif, et ce, tant au niveau élite que récréatif.



La plateforme [www.sportbienetre.ca](http://www.sportbienetre.ca) - une bibliothèque virtuelle d'information et de sensibilisation au sujet de la violence vécue par les jeunes athlètes en contexte sportif.

[Sport Bienetre.ca](http://www.sportbienetre.ca)

Pour citer cette capsule :

Parent, S., Vaillancourt-Morel, M-P., & Corneau, M. (2018). Capsule infographique #5 : La violence sexuelle en contexte sportif. Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles (CRIPCAS), Université de Montréal, Montréal, Qc.

Pour plus d'informations :  
[melanie.corneau@umontreal.ca](mailto:melanie.corneau@umontreal.ca)

[www.cripcas.ca](http://www.cripcas.ca)



**CRIPCAS**  
Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les agressions sexuelles