

PROJET ZEPHYR

Émotions et bien-être sexuel et conjugal des couples

Ce projet visait à mieux comprendre comment les expériences à l'enfance et les émotions au sein des relations amoureuses contribuent au bien-être sexuel et conjugal des couples.

OÙ EN SOMMES-NOUS DANS LA COLLECTE DE DONNÉES?

Temps 1 : batterie de questionnaires en ligne - **TERMINÉ**

Sondages quotidiens : sondages tous les jours pendant 35 jours - **TERMINÉ**

Suivi longitudinal : batterie de questionnaires tous les six mois pendant 2 ans - **EN COURS**

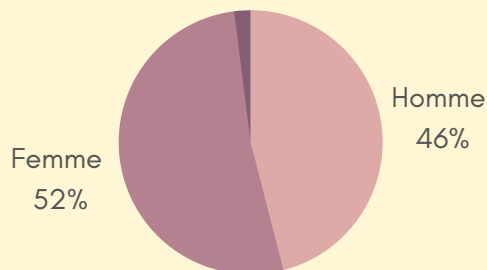
QUI SONT NOS PARTICIPANTS.ES?

Entre décembre 2020 et juin 2021: 354 couples ont participé au Temps 1

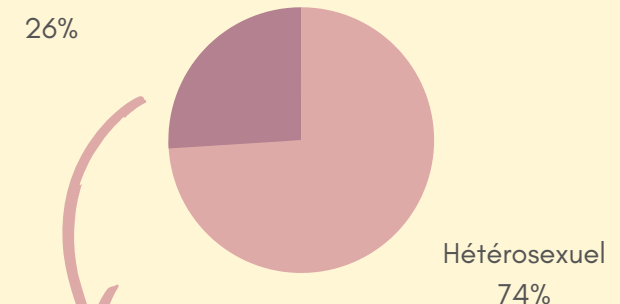
Âge moyen



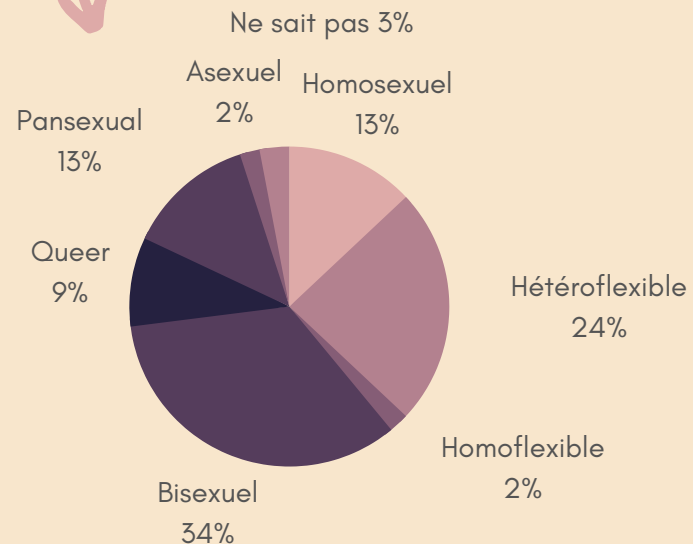
Diversité de genre



Diversité sexuelle



41 % des couples avaient entre 1 et 5 enfants



PROJET ZEPHYR

Émotions et bien-être sexuel et conjugal des couples



Temps 1

COMMENT VONT LES COUPLES?

87% sont satisfaits de leur relation conjugale.

80% se sont fâchés au moins une fois contre leur partenaire dans les trois derniers mois.

68% se sont disputés au moins une fois dans les trois derniers mois.

Styles d'attachement amoureux

Séure

Vision positive de soi, du partenaire et des relations.
À l'aise avec l'intimité et l'indépendance.

Craintif

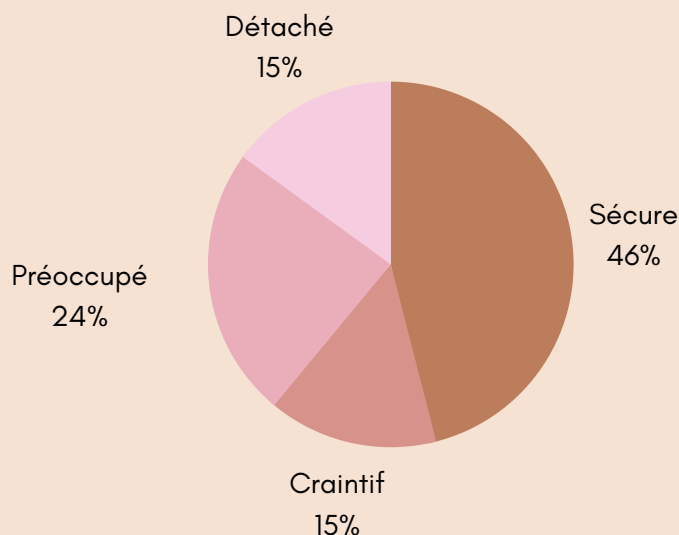
Vision négative de soi et du partenaire.
Méfiance de l'autre.
Évite de devenir émotionnellement attaché.e.

Préoccupé

Vision négative de soi et recherche l'approbation du partenaire.
Peur d'être abandonné.e par l'autre.

Détaché

Vision négative du partenaire et inconfort dans l'intimité.
Recherche un haut niveau d'indépendance.

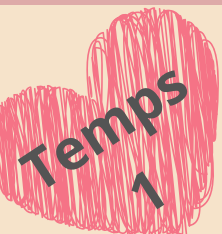




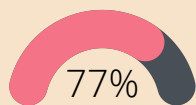
PROJET ZEPHYR



Émotions et bien-être sexuel et conjugal des couples



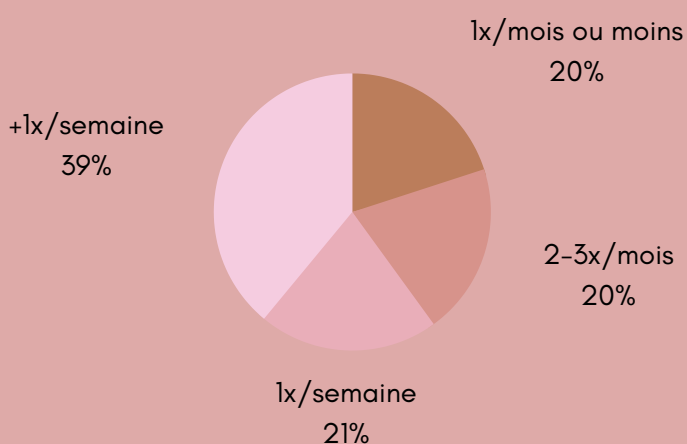
COMMENT SE PORTE LEUR SEXUALITÉ?



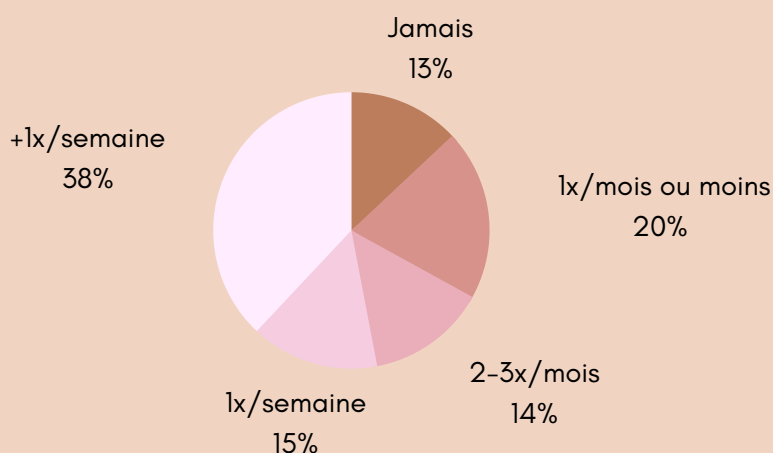
77% sont satisfaits sexuellement.

DANS LES TROIS DERNIERS MOIS...

Fréquence des activités sexuelles

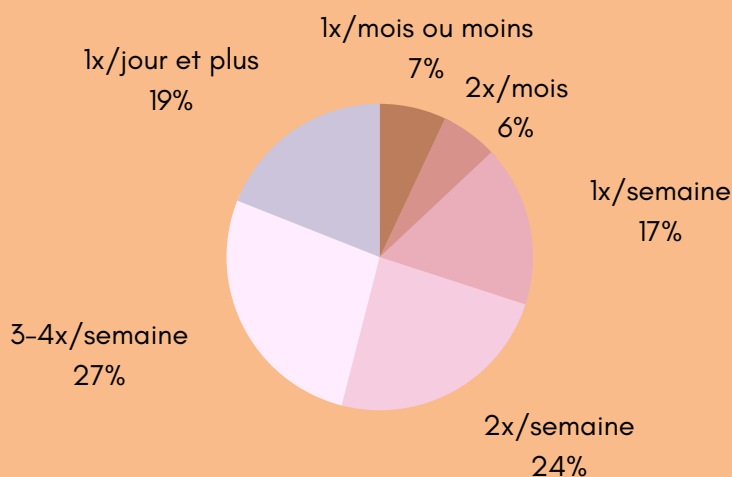


Fréquence de la masturbation

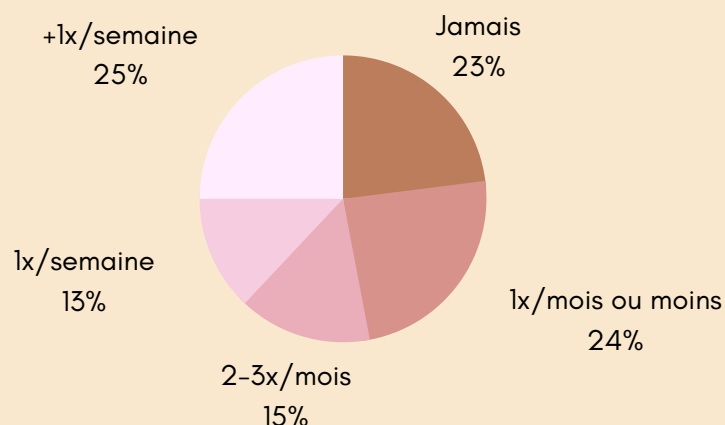


Désir sexuel

Désir de s'engager dans une activité sexuelle avec leur partenaire.



Utilisation de pornographie



Université du Québec à Trois-Rivières



SAIL LAB

Sexual and Intimate Life Research Lab
Laboratoire de recherche de la vie sexuelle et intime



ÉQUIPE SCOUP

Sexualité et Couple

En savoir plus?

www.SailLab.ca

SailLabeuqtr.ca