

Associations entre les motivations à l'utilisation de pornographie et la mémoire de travail



1. Introduction

- Utiliser de la **pornographie** signifie de **regarder, lire ou écouter** : des **images, des vidéos ou des films** représentant des **personnes nues** ou ayant des **activités sexuelles**; ou du matériel **écrit ou audio** décrivant des **personnes nues** ou ayant des **activités sexuelles** (Böthe et al., 2021).
- Celle-ci est utilisée par environ **69%** ♂ et **42%** ♀ (Regnerus et al., 2016).
- Il existe **plusieurs motivations** à l'utilisation de pornographie, dont le plaisir sexuel ou encore la curiosité sexuelle (Böthe et al., 2021).
- Selon l'utilisation d'une personne, la pornographie peut affecter la **cognition** incluant plusieurs processus cognitifs, tels que la **mémoire de travail** qui est un système à **capacité limité** qui permet le **stockage temporaire**, ainsi que la **manipulation d'information** (Baddeley, 2000; Laier, 2013; Kagerer, 2014; Sinke, 2020). → Recherches effectuées sur des ♂ ayant une **utilisation problématique** de pornographie.

Objectifs : Examiner les associations entre les motivations à l'utilisation de pornographie et la mémoire de travail chez l'adulte.

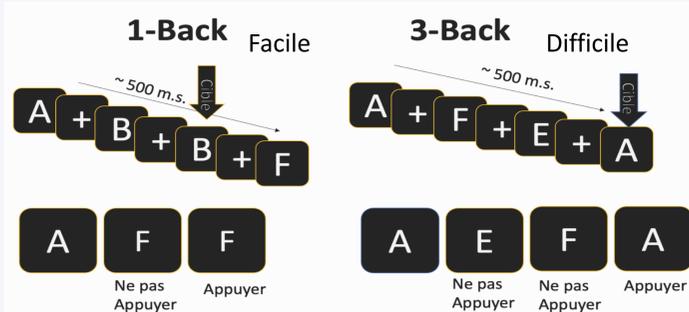
Hypothèses : ♂ : Motivations à tendance plus problématique → Résultats plus faibles pour la N-Back-Task. ♀ : Motivations typiquement plus saines → Associations non significatives avec la mémoire de travail.

2. Méthodologie

58 Participants

15 ♂ et 43 ♀, recrutés en ligne par une affiche sur des sites populaires (p. ex.: Facebook). Âge moyen = **28,1 ans** ± 9,04. Le seul critère d'exclusion était l'âge (**18+**) des participants.

Tâches



La **N-Back-Task** mesure la **mémoire de travail**. **139 lettres** et **30 essais** (± 500 m.s.). **4 conditions** expérimentales : 2x2, **difficulté** de la tâche (1 ou 3 Back-Task) et **image** de fond (présente ou non) effectué sur **PsychoPy**.

Les images → **scènes neutres** de la vie quotidienne provenant d'une banque déjà validée (Kagerer et al., 2014).



Questionnaire

- Questionnaire sur les **motivations** à l'utilisation de pornographie (PUMS) (Böthe et al., 2021). Celui-ci contient **26 items** et a été effectué en ligne sur **LimeSurvey**.
- Exemple** : J'utilise de la porno... Parce que je m'ennuie du sexe.
- Sous-échelles** : Plaisir sexuel, fantaisie, manque satisfaction sexuelle, réduction stress, curiosité sexuelle, évitement ennui, distraction émotion et exploration.

Plan d'analyse

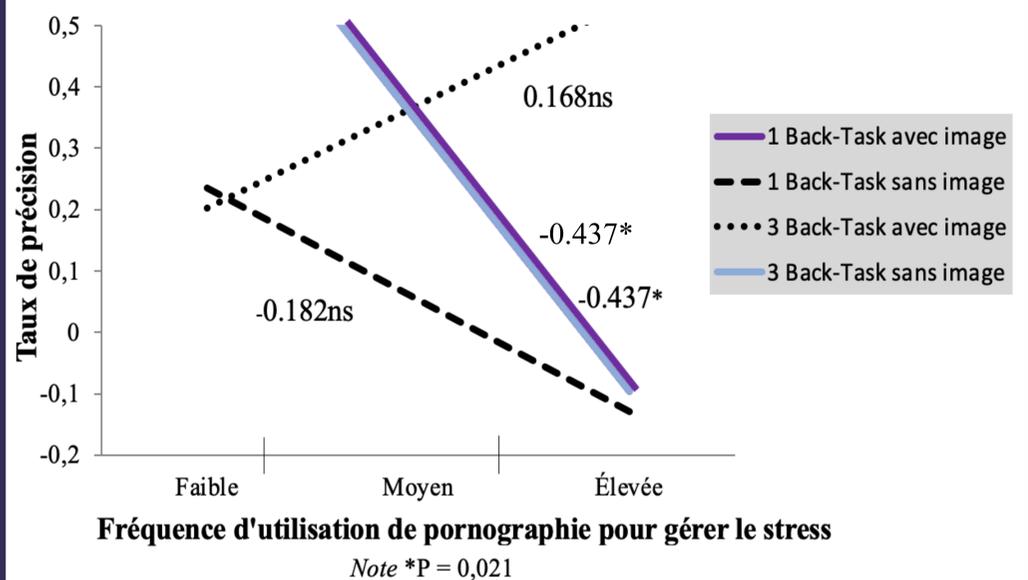
Des **équations d'estimation généralisées** (GEE) examinant si la **difficulté** de la tâche, la présence ou non d'**image** et les **motivations** interagissaient dans leurs associations avec le **taux de précision** (TDP).

- TDP= H - FA où H= (h + 0,5)/(cible + 1) et FA= (f + 0,5)/(distracteur + 1) (Kulikowski et al., 2016)

3. Résultats

Plus une personne utilise de la pornographie afin de **réguler son stress**, plus elle aura un **faible taux de précision** pour la **1 Back-Task avec image** et pour la **3 Back-Task sans image**. Les autres motivations, ainsi que la fréquence générale d'utilisation de pornographie n'avaient pas de triple interaction significative.

Taux de précision en fonction de la fréquence d'utilisation de pornographie pour réguler le stress

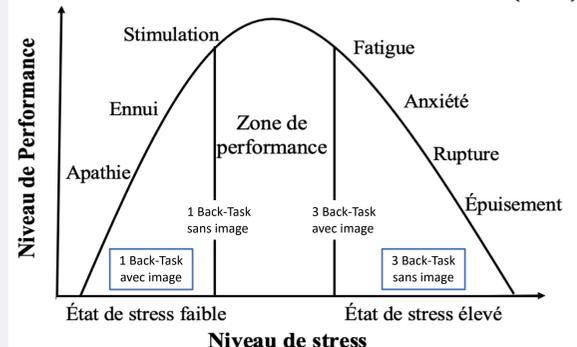


4. Discussion

Les participants utilisant la pornographie pour **réguler leur stress** auraient de **moins** bonnes capacités de **mémoire de travail** (attention) pour des tâches cognitives perçues comme plus **faciles** ou **difficiles**.

- La **1 Back-Task** avec image serait la tâche la **plus facile** en raison d'un effet d'**habituation** tandis que la **3 Back-Task** sans image serait la **plus difficile**.

Théorie du U inversé : loi de Yerkes-Dodson (1908)



Ces résultats s'accordent avec la théorie du U inversé : les tâches **plus faciles** (état de stress plus faible) et **plus difficiles** (état de stress plus élevé) → **déclin des performances** pour des tâches cognitives (Lukasik et al., 2019).

Limites

- Recrutement** ♂ difficile excluant la possibilité d'analyse entre les sexes;
- Difficulté** de la 3 Back-Task → Faible taux de précision.

Perspectives

- Diminuer** la 3 Back-Task au profit d'une 2 Back-Task;
- Évaluer le niveau de **stress** quotidien avec un questionnaire;
- Images ou mots à **charge émotionnelle** (positive, négative, neutre) ou **sexuelle** (tabous);

Références

